



Weiterbildung im Quartier

Zuhören können – auch wenn es schwierig wird

**Wie können wir mit Schwierigem empathisch,
konstruktiv und mit mehr Leichtigkeit umgehen?**

Referat von **Martin Rausch**

Donnerstag, 24. Oktober 2019 um 14.30 Uhr
Anschliessend wird ein kleines Zvieri serviert.

Referent

Martin Rausch

Arbeitet in den Bereichen
Kommunikation, Moderation
und Partizipation.

Impuls-Workshop

Zuhören können wir lebenslang lernen und erweitern. An diesem Impulsworkshop erfahren Sie spielerisch, das Zuhören je nach Situation und Kontext zu ändern und entsprechend anzupassen. Dadurch können Sie Ihre eigenen Fähigkeiten in der Kommunikation und im Umgang mit Konflikten erweitern und zu einer wertschätzenden und kreativen Kommunikations- und Beziehungskultur beitragen.

Einladung an:

Alle freiwilligen Helferinnen und Helfer der Nachbarschaftshilfe und der Kirchgemeinden, Quartier BewohnerInnen und alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Es laden ein:

Nachbarschaftshilfe Zürich-Seebach
Sozialdienste der Kath. und Ref. Kirchgemeinden Zürich

**im Saal der Kirchgemeinde Maria Lourdes,
Seebacherstrasse 3, 8052 Zürich-Seebach**