



Wut und Würde

Workshop Gewaltfreie Kommunikation GfK

Sa 10. November 9-16.30 Uhr im Pfarrsaal

„Viele Menschen reden übereinander, gegeneinander an, aneinander vorbei und drum herum – statt miteinander.“

In diesem Workshop der Gewaltfreien Kommunikation tauchen wir ein in die Welt der Gefühle und Gedanken. Mit Olaf Hartke und Anja Plaitza möchten wir lernen, was unsere Gedanken und Gefühle uns sagen können; wo und wie sie uns anzeigen, dass wir das wertschätzende Miteinander verlassen haben und was hilfreich ist, um wieder dahin zurück zu finden.

Anmeldung im Sekretariat:

Tel. 044 301 36 62 oder Mail: maria.lourdes@zh.kath.ch

Freiwilliger Unkostenbeitrag für Mittagessen und Referenten

Kath. Pfarramt Maria Lourdes
Seebacherstrasse 3
8052 Zürich



Weggemeinschaft die bewegt