

Kirche Zürich  
reformierte

Fachstelle Zürich im Alter  
Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter  
Stadt Zürich



Nachbarschaftshilfe  
Seebach



gzsseebach

NATIONALHOF SEEBACH  
INTERNATIONAL



Zürich  
S P I T E X

Überall für alle

Dahlem in Zürich-Seebach

GRUN HALDE



Der Anlass ist vom  
Netzwerk care kultur  
seebach organisiert.



# Mittwoch, 1. Oktober 2025 auf dem Seebacher- und Kirchenplatz INTERNATIONALER TAG DER ÄLTEREN MENSCHEN Schwerpunkt 2025: Vergessen und Erinnern

15:00 bis 18:00

Café & Kuchen

Vortrag

Musik & Singen

Informationen & Austausch

Kreuzworträtsel & Spiele

Digi- und Repair-Café

Kommen Sie vorbei,  
wir freuen uns auf Sie!

Netzwerk care kultur seebach

# Liebe Seebacherin und lieber Seebacher

Der Tag der älteren Menschen ist ein internationaler Aktionstag, der seit 1991 am 1. Oktober begangen wird. Wir wollen mit diesem Anlass den Zusammenhalt im Quartier stärken.

Im Zentrum stehen in diesem Jahr Menschen, denen die Vergesslichkeit das Leben erschwert. Was hilft in dieser Situation? Wo finde ich als selbst Betroffene oder Betroffener oder als Angehörige Unterstützung?

**Sie sind herzlich eingeladen**, ohne Anmeldung und kostenlos teilzunehmen.

## Programmdetails

---

**Sing-Café: 15:00 und 17.15 Uhr** – Mit musikalischer Begleitung werden "Klassiker" vom "Buurebüebli" bis zu "Lili Marleen" in fröhlicher Runde angestimmt.

**Ort:** Pfarreizentrum Maria Lourdes

**Vortrag: 15:30** – «Leben mit Demenz - Wenn Vergessen Mühe macht» Beatrice Gfeller, Co-Leiterin Alzheimer Zürich, gibt einen kurzen Überblick zum Thema Demenz, zeigt auf wie Kommunikation trotz Demenz gelingen kann und weist auf Hilfs- und Entlastungsangebote hin. **Ort:** grosser Saal Maria Lourdes

## Angebote von 15:00 bis 18:00 auf dem Kirchen- & Seebacherplatz:

- **Café-Bar:** Feines Gebäck und Getränke offeriert vom Alters- und Pflegeheim Grünhalde und dem Gesundheitszentrum für das Alter Eichrain.
- **Digi-Café und Lerntreff:** Kommen Sie mit Ihren Fragen zu Handy, Computer, Schreibarbeiten und Allerlei zur Nachbarschaftshilfe Seebach. Wir unterstützen Sie gerne. Ort: Inter Nationalhof, Schaffhauserstr. 463
- **Repair-Café:** Ein defektes Haushaltsgerät? Bringen Sie es vorbei und wir unterstützen Sie vor Ort beim Reparieren.
- **Information & Austausch:** Verschiedene Organisationen sind vor Ort und freuen sich auf die Gespräche mit Ihnen: Fachstelle Zürich im Alter, Spitem Zürich, Drehscheibe Demenz, Alzheimer Zürich, deMENTality. Am mobilen Dorfplatz informieren wir zudem über Angebote und Anlässe in Seebach.
- **Kreuzworträtsel und andere Spiele:** Das Gemeinschaftszentrum Seebach bringt verschiedene Spiele mit und lädt zum Mitmachen ein. Auch Spiele, die unser Gedächtnis fit halten.

---

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!